

# TRAMPOLIN

## Steirische akademische Meisterschaften - SS 2017

<b>WETTKAMPFNUMMER :</b>	855
<b>WETTKAMPFTERMIN:</b>	Di, 13. Juni 2017 - 17:00 Uhr
<b>WETTKAMPFORT:</b>	USZ-Rosenhain - Saal 3
<b>TEILNAHME:</b>	Studierende, AbsolventInnen und Bedienstete aller steirischen Universitäten, Fachhochschulen und Pädagogischen Hochschulen.
<b>ANMELDUNG:</b>	1. <b>Online</b> über <b>MY USI DATA</b> 2. am <b>USI</b> Mo, Mi u. Fr von 8-12 Uhr / Di u. Do 8-12 und 13-15 Uhr 3. per <b>E-Mail</b> unter: <a href="mailto:usigraz@uni-graz.at">usigraz@uni-graz.at</a> 4. <b>Nachnennung</b> nach <b>Nennschluss</b> (wenn möglich)
<b>NENNGELD:</b>	1. <b>Online</b> , am <b>USI</b> oder per <b>E-Mail bis zum Nennschluss</b> € 6 2. <b>Nachnennung</b> nach <b>Nennschluss</b> € 8
<b>NENNSCHLUSS:</b>	Fr, 09. Juni 2017 - 12:00 Uhr
<b>BEWERBE / KLASSEN:</b>	<b>Trampolinspringen (Großgerät) - Einzelwettkampf:</b> <b>A-Bewerbe:</b> je ein Bewerb Damen und Herren (offen) <b>B-Bewerbe:</b> je ein Bewerb Damen und Herren (für Nicht-Vereinspringer)  <b>Trampolinspringen (Großgerät) - Synchronwettkampf:</b> <b>A-Bewerb:</b> Damen, Herren oder gemischt (offen) <b>B-Bewerb:</b> Damen, Herren oder gemischt (für Nicht-Vereinspringer)
<b>AUSTRAGUNGSMODUS:</b>	1. Der <b>Wettkampf</b> besteht aus einer <b>Pflichtübung</b> u. einer <b>Kürübung im Vorkampf</b> sowie einer <b>Kürübung im Finale</b> 2. <b>Pflicht- u. Kürübungen</b> bestehen aus je <b>10 Übungsteilen</b> 3. Es <b>gelten</b> die <b>internationalen Wettkampffregeln der FIG</b> mit den <b>entsprechenden Adaptionen des ÖFT</b> (siehe <a href="http://www.oeft.at">www.oeft.at</a> ) 4. <b>Alle Teilnehmer</b> starten auch im <b>Finale</b> . Der <b>Wettkämpfer</b> mit der <b>niedrigsten Vorkampfpunktezahl</b> beginnt. <b>Sieger</b> ist der <b>Wettkämpfer</b> mit der <b>höchsten Gesamtpunktezahl aller 3 Übungen</b> .
<b>PFLICHTÜBUNG:</b>	L0 oder schwieriger laut ÖFT-Reglement (L1-L10, FIG B oder FIG A, siehe Rückseite)
<b>ZEITPLAN:</b>	<b>17:00 Uhr:</b> Einturnen <b>18:00 Uhr:</b> Abgabe der Wettkampfkarten <b>19:00 Uhr:</b> Wettkampfbeginn <b>20:00 Uhr:</b> Finale <b>21:00 Uhr:</b> Siegerehrung
<b>HAFTUNG bei UNFÄLLEN:</b>	Die <b>Teilnahme</b> am Universitätssport erfolgt auf <b>eigene</b> Gefahr. Nähere <b>Informationen</b> siehe <b>USI-Infoheft SS 2017</b> bzw. unter: <a href="http://www.usigraz.at">www.usigraz.at</a> .

Bitte beachten Sie unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen unter [www.usigraz.at](http://www.usigraz.at)

Anforderungen	Übungsbeispiel	Anforderungen	Übungsbeispiel
<b>L0</b>	<b>Übung 0</b>	<b>L1</b>	<b>Übung 1</b>
1. 10 verschiedene Sprünge 2. ½ Drehung zum Sitz 3. ½ Drehung zum Stand aus dem Sitz 4. Sprung zum Sitz 5. 1/1 Fußsprungdrehung 6. Mindestschw.: 0.4 <b>Wettkampfwert: 0.0</b>	1. ½ Drehung zum Sitz 2. ½ Drehung zum Stand 3. ½ Drehung zum Stand 4. Fußsprung c (Hocke) 5. Sprung zum Sitz 6. Sprung zum Stand 7. Grätschwinkelsprung 8. ½ Fußsprungdrehung 9. Fußsprung b (Bücke) 10. 1/1 Fußsprungdrehung <b>Schwierigkeit: 0.6</b>	1. 10 verschiedene Sprünge 2. ½ Drehung zum Sitz 3. ½ Drehung zum Stand aus dem Sitz 4. 1/1 Fußsprungdrehung 5. Sprung zum Bauch 6. Mindestschw.: 0.6 <b>Wettkampfwert: 0.1</b>	1. ½ Drehung zum Sitz 2. ½ Drehung zum Stand 3. Fußsprung c (Hocke) 4. Sprung zum Sitz 5. Sprung zum Stand 6. Grätschwinkelsprung 7. Sprung zum Bauch 8. Sprung zum Stand 9. Fußsprung b (Bücke) 10. 1/1 Fußsprungdrehung <b>Schwierigkeit: 0.6</b>
<b>L2 – ÖFT Jugendklasse 2</b>	<b>Übung 2</b>	<b>L3</b>	<b>Übung 3</b>
1. 10 verschiedene Sprünge 2. Sprung zum Bauch 3. 1/1 Fußsprungdrehung 4. Sprung zum Rücken 5. Sprung zum Stand aus der Rückenlage 6. Mindestschw.: 0.8 <b>Wettkampfwert: 0.2</b>	1. ½ Drehung zum Sitz 2. ½ Drehung zum Stand 3. Fußsprung c (Hocke) 4. Sprung zum Rücken 5. Sprung zum Stand 6. Grätschwinkelsprung 7. Sprung zum Bauch 8. Sprung zum Stand 9. Fußsprung b (Bücke) 10. 1/1 Fußsprungdrehung <b>Schwierigkeit: 0.8</b>	1. 10 verschiedene Sprünge 2. Max. 9 Sprünge mit <1/1 Saltorotation 3. Salto rw. c oder Rückensprung 4. Salto vw. frei oder Bauchsprung 5. Mindestschw.: 1.3 <b>Wettkampfwert: 0.3</b>	1. ½ Fußsprungdrehung 2. Bücke 3. Sprung zum Rücken 4. Sprung zum Stand 5. Grätschwinkelsprung 6. ½ Drehung zum Bauch 7. Sprung zum Stand 8. 1/1 Fußsprungdrehung 9. Hocke 10. Salto vw. c <b>Schwierigkeit: 1.3</b>
<b>L4 – ÖFT Jugendklasse 1</b>	<b>Übung 4</b>	<b>L5 – ÖFT Juniorenklasse</b>	<b>Übung 5</b>
1. 10 verschiedene Sprünge 2. Salto rw. c 3. Salto vw. frei 4. ½ Drehung zum Bauch 5. Mindestschw.: 1.8 <b>Wettkampfwert: 0.4</b>	1. Salto rw. c 2. ½ Fußsprungdrehung 3. Bücke 4. ½ Drehung zum Sitz 5. ½ Drehung zum Stand 6. ½ Drehung zum Bauch 7. Sprung zum Stand 8. 1/1 Fußsprungdrehung 9. Hocke 10. Salto vw. c <b>Schwierigkeit: 1.8</b>	1. 10 verschiedene Sprünge 2. 2 Saltos rw. aus a, b und c 3. Barani frei 4. ¾ Salto vw. a 5. Mindestschw.: 2.5 <b>Wettkampfwert: 0.5</b>	1. ½ Drehung zum Bauch 2. Sprung in den Stand 3. Grätschwinkelsprung 4. Salto rw. b 5. Barani b 6. Bücke 7. Salto rw. a 8. Hocke 9. ¾ Salto vw. a 10. Sprung zum Stand <b>Schwierigkeit: 2.5</b>
<b>L6 – ÖFT Eliteklasse</b>	<b>Übung 6</b>	<b>L7</b>	<b>Übung 7</b>
1. 10 verschiedene Sprünge 2. Barani frei 3. ¾ Salto vw. a oder ¾ Salto rw. frei 4. Salto rw. a 5. Salto rw. b 6. Salto rw. c 7. Mindestschw.: 3.0 <b>Wettkampfwert: 0.6</b>	1. ¾ Salto rw. a 2. Sprung zum Stand 3. Grätschwinkelsprung 4. Salto rw. b 5. Barani a 6. Salto rw. a 7. ½ Fußsprungdrehung 8. Hocke 9. Salto rw. c 10. 1/1 Fußsprungdrehung <b>Schwierigkeit: 3.0</b>	1. 10 verschiedene Sprünge 2. Mind. 7 Sprünge mit mind. ¾ Saltorotation 3. Barani a 4. ¾ Salto vw. a 5. ¾ Salto rw. frei 6. Salto rw. a 7. Cody frei oder Babyfliffis frei 8. Mindestschw.: 3.6 <b>Wettkampfwert: 0.7</b>	1. ¾ Salto rw. a 2. Cody c 3. Grätschwinkelsprung 4. Salto rw. b 5. Barani a 6. Salto rw. a 7. Hocke 8. Salto rw. c 9. ¾ Salto vw. a 10. Sprung zum Stand <b>Schwierigkeit: 3.6</b>
<b>L8 – FIG 11-12-jährige</b>	<b>Übung 8</b>	<b>L9 – FIG 13-14-jährige</b>	<b>Übung 9</b>
1. 10 verschiedene Sprünge 2. Mind. 8 Sprünge mit mind. 3. 1 Sprung zur Bauchlandung 4. 1 Sprung zur Rückenlandung <b>Wettkampfwert: 0.8</b>	1. ¾ Salto rw. a 2. Cody c 3. Grätschwinkelsprung 4. Salto rw. b 5. Barani a 6. Salto rw. a 7. Hocke 8. Salto rw. c 9. ¾ Salto vw. a 10. Babyfliffis c <b>Schwierigkeit: 4.2</b>	1. 10 verschiedene Sprünge 2. Mind 9 Sprünge mit mind. ¾ Saltorotation 3. 1 Sprung zur Bauchlandung 4. 1 Sprung zur Rückenlandung 5. 1/1 Schraubensalto rw. <b>Wettkampfwert: 1.0</b>	1. ¾ Salto rw. a 2. Cody c 3. Grätschwinkelsprung 4. Salto rw. b 5. Barani a 6. Salto rw. a 7. 1/1 Schraubensalto rw. 8. Salto rw.c 9. ¾ Salto vw. a 10. Babyfliffis b <b>Schwierigkeit: 4.9</b>
<b>L10 – FIG 15-16-jährige</b>	<b>Übung 10</b>	<b>FIG B – FIG Juniorenklasse</b>	<b>FIG A – FIG Eliteklasse</b>
1. 10 verschiedene Sprünge 2. Mind 9 Sprünge mit mind. ¾ Saltorotation 3. 1 Sprung zur Bauch- oder Rückenlandung 4. 1/1 Schraubensalto rw. 5. Ruy oder Babyruy <b>Wettkampfwert: 1.2</b>	1. ¾ Salto rw. a 2. Cody c 3. Grätschwinkelsprung 4. Salto rw. b 5. Barani a 6. 1/1 Schraubensalto rw. 7. Rudy 8. Salto rw.c 9. ¾ Salto vw. a 10. Babyfliffis b <b>Schwierigkeit: 5.1</b>	1. 10 verschiedene Sprünge 2. Mind. 9 Sprünge mit mind. ¾ Saltorotation 3. 1 Doppelsalto vw. oder rw. mit oder ohne Schraube 4. 1 Sprung mit mind. 1 ½ Schrauben 5. 1 Sprung zur Bauch- oder Rückenlandung 6. 1 Sprung aus der Bauch- oder Rückenlandung in Kombination mit Punkt 5 <b>Wettkampfwert: 1.4</b>	1. 10 verschiedene Sprünge mit mind. ¾ Saltos 2 Sprünge müssen markiert werden. Die Schwierigkeit dieser 2 Sprünge ergibt den Wettkampfwert der FIG A. Diese 2 Sprünge geben im ersten Kürdurchgang keine Schwierigkeitspunkte. <b>Variabler Wettkampfwert</b>

Wettkampfwert..... Dieser Wert wird zu den Haltungsnoten der Pflicht hinzuaddiert  
 Mindestschw. .... Diesen Schwierigkeitswert muss die Übung mindestens aufweisen.  
 Der Wert wird jedoch für die Ermittlung der Pflichtnote nicht herangezogen