

Outdoor, Camps & Specials

Kurs	Tag	Zeit	Euro
Einführung ins Langhanteltraining	Mi.	4.11.2026 17:00 – 19:00h	10/15/20
Einführung ins Skitourengehen	Mo.	19.12.2026 08:00 – 16:00h	30/45/60
Eisklettern, LE Umgebung	Do. Fr.	07. / 08.01.27 7:30 – 16:00h	60/85/115
Fliegenfischen für Anfänger u. Fortgeschr.	Fr.- So.	16.10./17.10. 18.10.2026	70/90/120
Golf Auffrischung	Di.	06.10.2026 14:00 – 17:00h	30/45/70
Golf Auffrischung	Sa.	10.10.2026 09:00 – 12:00h	30/45/70
Golf Platzreife	Sa. So.	10.10.26 15h 11.10.26 11h	100/150/200
Höhlenspaziergang Leoben / Häuselberg	Fr.	09.10.2026 12:00 – 16:00h	20/25/30
Höhlenforschen für Anfänger	Sa.	24.10.2026 08:30 – 16:30h	35/45/60
Kajak „Tour de Mur“ inkl. Material	Sa.	17.10.2026 13:30 – 17:30h	30/40/50
Klettergarten Erstellung Plan - Build - Climb	flex	Okt/Nov, nach Vereinbarung	20/30/45
Langlaufen Skating für Einsteiger, Termin 1	Fr., Sa.	18.12. ab 13h 19.12. ab 10h	30/45/70
Langlaufen Skating für Einsteiger, Termin 2	Do.	14.01. ab 16h 21.01. ab 16h	30/45/70
Langlaufen „Klassisch“ für Einsteiger	Fr., Sa.	18.12. ab 13h 19.12. ab 10h	30/45/70
Langlaufen Tagesausflug Bad Mitterndorf	Fr.	05.02.2027 TP: 8:15h USI	15/20/30
LVS Training	Fr.	18.12. ab 12h	20/25/35
Leistungsdiagnostik – Gesundheitscheck	flex.	flex. buchbar Dr. Rubinigg	70/90/125

Kurs	Tag	Zeit	Euro
Leistungsdiagnostik Spezial (INSYD)	flex	flex. Buchbar Dr. Rubinigg	70/90/125
Quidditch / Quadball – Spiel und Spaß	Sa.	05.12.2026 10:00 – 14:00h	15/20/30
Rennradfahren / Tour „USI Gruppetto“	Sa.	10.10.2026 10:00 – 15:00h	10/10/15
Selber schrauben am MTB/Rennrad #basics	Mi.	28.10.2026 16:00 – 18:00h	10/10/15
Ski Freeride Seminar (Skitechnik) Riesneralm	Sa.	06.02.2027 TP: 9:30h	40/60/80
Skitour Durchquerung Niedere Tauern 4-tägig	Do.- So.	25.02.2027 bis 28.02.2027	120/150/180
Skitour - Genuss tour #gmatisch	Sa.	23.01.2026 08:30 – 15:30h	25/30/45
Skitouren 5-tägig Heidelbergerhütte	Mi.- So.	13.01. – 17.01.	175/260/350 exkl. ÜN
Tipps und Ticks für Kletterer und Bergsteiger	Mo.	09.11./16.11./ 23.11. 18 - 20h	20/30/45
USI Gym / Fitnessstudio	tägl.	05:00 – 24:00h	65/75 **
USI Gym / Fitnessstudio Vormittagskarte	tägl.	05:00 – 13:30h	45/55 **
Wachsen und Skipflege (Langlauf), inkl. Material	Do.	10.12.2026 16:00 – 18:00h	10/10/15

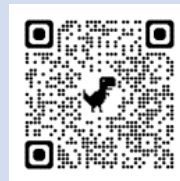
USI Tarifinformation

Tarif 1: Studierende (Uni/FH/PH) bis 30 Jahre und AbsolventInnen +2 Sem. nach Abschluss
Tarif 2: Uni Bedienstete und Studierende über 30 Jahre
Tarif 3: AbsolventInnen / Externe / volljährige SchülerInnen

Universitätssportinstitut (USI)

Peter Tunner Straße 15
 8700 Leoben
 Tel.: +43 3842 402 – 6401
 Mail: usi@unileoben.ac.at

find us...  



usi.unileoben.ac.at



WS 2026/27
USI ONLINE
ANMELDUNG
ab 23.9., 09:00h*
 *Abs./Ext. ab Mo., 28.09., 9:00h
 *Barzahlung im USI ab 30.09.

USI kreuz und quer			
Kurs	Tag	Zeit	Euro
Aquafit (exkl. Eintritt)	Di.	18:00 – 19:15h ab 20.10.2026	25/40/75
Bouldern 1	Di.	17:00 – 18:30h	75/95/140
Bouldern 2	Di.	18:30 – 20:00h	75/95/140
Bouldern 3	Do.	16:30 – 18:00h	75/95/140
Bouldern 5er Block	flex.	Newton Kapf.	45/50 **
Fitnessboxen	Mi.	17:00 – 18:30h	30/45/80
Indoorklettern 1	Do.	18:30 – 20:00h	45/65/90
Indoorklettern 2	Di.	20:00 – 21:30h	45/65/90
Muay Thai	Mo.	17:30 – 19:00h	30/45/80
Schwimmen 1	Di.	18:45 – 20:45h	35/55/85
Schwimmen 2	Mi.	18:45 – 20:45h	35/55/85
Schwimmkurs für Nichtschwimmer	Mi.	17:45 – 18:45h	35/55/85
Schwimmkurs für *MUL Bedienstete	Do.	07:30 – 08:30h	50*
Spezifisches Lauftraining	Do.	16:30 – 17:40h	25/40/75
Sportschießen 1	Do.	18:00 – 19:30h	45/65/90
Sportschießen 2	Do.	19:30 – 21:00h	45/65/90
Trampolin & Turnen	Do.	17:20 – 18:50h	30/45/80

Online			
Kurs	Tag	Zeit	Euro
Segeln – FB 2 Theorie 8 EH ab 19.10.2026	Mo.	19:00 – 21:00h	80/100/220
Tabata <i>#athome</i>	Mo.	18:00 – 18:45h	25/35/70

Diverse Fitnesskurse			
Kurs	Tag	Zeit	Euro
Athletic Conditioning	Mi.	19:30 – 21:00h	30/45/80
Come on Dance! Paare – Anfänger	Di.	18.30 – 19:30h ab 13.10.2026	45/65/90
Come on Dance! Paare – Fortgeschr.	Di.	19:45 – 20:45h ab 13.10.2026	45/65/90
Dance Fitness/Zumba	Di.	17:15 – 18:15h	25/40/75
Fullbody Workout & Flow	Di.	18:15 – 19:15h	25/40/75
Functional Core – Training	Do.	19:15 – 20:30h	25/40/75
Funktionelles Kraft- und Ausdauertraining	Mo.	20:00 – 21:30h	30/45/80
HIIT Training	Mo.	19:30 – 21:00h	30/45/80
Judo	Di.	20:00 – 21:30h	30/45/80
Mobilisation Fit und Flexy	Do.	18:00 – 19:00h	25/40/75
Pilates	Mi.	18:00 – 19:30h	30/45/80
Poledance Beginner (6 Termine)	Fr.	17:30 – 18:45h ab 16.10.26	50/70/120
Poledance Fortg. (6 Termine)	Fr.	18:45 – 20:00h ab 16.10.26	50/70/120
Poledance Open Level Workshop	Fr.	15.01./22.01./29.01.2027	25/35/65
Pole Men Workshop	Fr.	15.01./22.01./29.01.2027	25/35/65
Starker Rücken	Fr.	15:45 – 16:45h	25/40/75
Yoga – In der Mitte liegt die Kraft	Mo.	18:00 – 19:30h	30/45/80
Yoga - Rückenfit	Mo.	18:00 – 19:15h	30/45/80

Ball- & Rückschlagspiele			
Kurs	Tag	Zeit	Euro
American Football ...Sportplatz Oberaich	Di. Do.	18:30 – 20:00h	45/65/90
Badminton 1	Do.	18:30 – 20:00h	30/45/80
Badminton 2	Do.	20:00 – 21:30h	30/45/80
Basketball	Di.	18:30 – 20:00h	30/45/80
Eishockey	Mo.	20:30 – 22:00h ab 12.10.2026	75/95/130
Eishockey – MUL Kadertraining	Mi.	20:30 – 22:00h ab 14.10.2026	75/95/130
Floorball	Mo.	18:30 – 20:00h	30/45/80
Frauenfußball	Do.	17:00 – 18:30h	30/45/80
Hallenfußball 1	Di.	17:00 – 18:30h	30/45/80
Hallenfußball 2	Mi.	18:30 – 20:00h	30/45/80
Rugby ...am Tivoli ...Sporthalle Innenstadt	Mo. Mi. > Di.	19:30 – 21:00h bis 18.11.2026 20:00 – 21:30h	45/65/90
Tischtennis	Di.	19:15 – 20:45	30/45/80
Tennis (Anfänger)	Di.	13./20.10. 15:00 -16:30h	20/30/40 inkl. Platz
Tennis Auffrischung (Fortgeschrittene)	Di.	13./20.10. 16:30 – 18:00h	20/30/40 inkl. Platz
Volleyball (Einsteiger)	Di.	18:30 – 20:00h	30/45/80
Volleyball Fortgeschrittene	Di.	20:00 – 21:30h	30/45/80
Volleyball – Spiel/Training Fortg.	Mo.	20:00 – 21:30h	30/45/80