

USI SOMMERSPECIAL ZOOM-LIVE-KURSE



Montag

**RUMPF ist
TRUMPF**

Carola Rainer

6:30h
7:15h

Dienstag

RÜCKENFIT
Stabil statt Labil

Stefan Lasser

19:30h
20:30h

Mittwoch

PILATES

Yvonne
Letonja

19:10h
20:00h

Donnerstag

TABATA

Carola Rainer

17:30 - 18:30h

YOGA

Natalie Rumpl

19:00 - 20:00h

Freitag

PILATES

Morgenroutine

Yvonne
Letonja

06:45h
07:15h

**ONLINE – ANMELDUNG ab
24.Juni / 9:30h**

unter usi.unileoben.ac.at

Info: usi@unileoben.ac.at



**„USI Gesundheitszehner“
10 Einheiten = 10 Euro
(Pauschalbeitrag pro Kurs)**