

	MONTAG	DIENTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	
Vormittag						
06.30 - 06.45	603 FIT IN DEN TAG C. Rainer 06.30 - 07.30					
06.45 - 07.00						
07.00 - 07.15						
07.15 - 07.30						
Nachmittag	USI ZOOM-KURSE 15.März - 04. Juli 2021					
16.15 - 16.30				602 HOME WORK(OUT) C.Rainer 16.15 - 17.15		
16.30 - 16.45		611 BODY- TONING M. Bacher 16.30 - 17.30				
16.45 - 17.00						
17.00 - 17.15	607 PILATES Y. Letonja 17.00 - 18.00		613 WIRBEL- SÄULEN TRAINING J. Fischer 17.00 - 18.00	606 FAYO FASZIEN YOGA Y. Letonja 17.00 - 18.00		641 BURN IT! Stef. Lasser 16.55 - 17.55
17.15 - 17.30						
17.30 - 17.45						
17.45 - 18.00						
18.00 - 18.15	619 YOGA - in der Mitte liegt die Kraft A. Bertolo 18.00 - 19.00	614 FULL BODY INT. V. Mühlanger 18.00 - 18.45	617 FUNKT. K/A- Training R. Rubinigg 18.00 - 19.00		610 YOGILATES E. Kapelkina 16.15 - 17.15	616 STARKER RÜCKEN Stef. Lasser 18.00 - 19.00
18.15 - 18.30						
18.30 - 18.45						
18.45 - 19.00						
19.00 - 19.15	620 SEGELN FB2 - Theoriekurs AYA Segelschule 19.00 - 21.00	615 F. BODY STRETCH V. Mühlanger 18.50 - 19.35	612 DANCE FITNESS J. Fischer 18.15 - 19.15	601 TABATA 1 (Einsteiger) C. Rainer 18.15 - 19.15	609 ZEN MEDITATION P. O'Leary 18.30 - 20.00	640 FITCROSS K. Felser 18.00 - 19.00
19.15 - 19.30						
19.30 - 19.45		605 HIIT T. Weißensteiner 19.30 - 20.30		618 YOGA - einfach Wohlfühlen N. Panzer 19.30 - 20.30		
19.45 - 20.00						
20.00 - 20.15						
20.15 - 20.30						
20.30 - 21.00						

LEOBEN

UNIVERSITÄTSSPORT