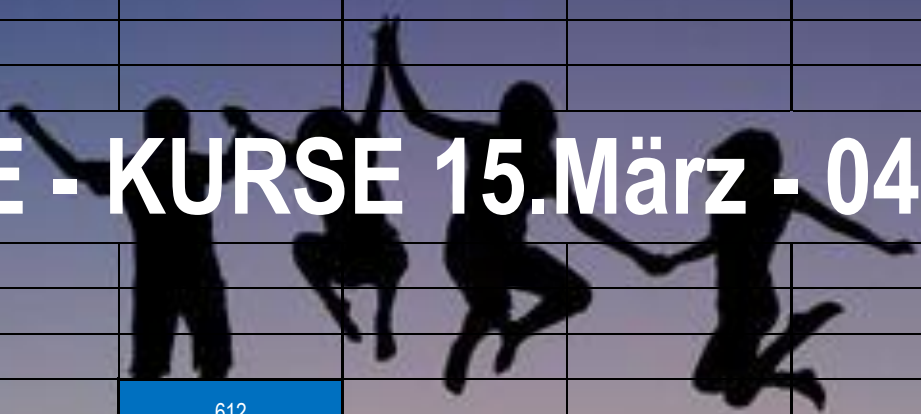


	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	
Vormittag						
06.30 - 06.45	603 FIT IN DEN TAG C. Rainer 06.30 - 07.30					
06.45 - 07.00						
07.00 - 07.15						
07.15 - 07.30						
Nachmittag	 <h1>USI ONLINE - KURSE 15.März - 04.Juli 2021</h1>					
16.15 - 16.30						
16.30 - 16.45						
16.45 - 17.00						
17.00 - 17.15	607 PILATES Y. Letonja 17.00 - 18.00		612 DANCE FITNESS J. Fischer 17.00 - 18.00			
17.15 - 17.30						
17.30 - 17.45						
17.45 - 18.00				608 TABATA 2 (FG) C. Rainer 17.30 - 18.30		
18.00 - 18.15	619 YOGA - in der Mitte liegt die Kraft A. Bertolo 18.00 - 19.00	614 FULL BODY INT. V. Mühlanger 18.00 - 18.45	617 FUNKT. K/A-Training R. Rubinigg 18.00 - 19.00			616 STARKER RÜCKEN Stef. Lasser 18.00 - 19.00
18.15 - 18.30						
18.30 - 18.45						
18.45 - 19.00						
19.00 - 19.15	620 SEGELN FB2 - Theoriekurs AYA Segelschule 19.00 - 21.00	615 F. BODY STRETCH V. Mühlanger 18.50 - 19.35	613 WIRBEL- SÄULEN TRAINING J. Fischer 18.15 - 19.15	601 TABATA 1 (Einsteiger) C. Rainer 18.15 - 19.15	609 ZEN MEDITATION P. O'Leary 18.30 - 20.00	602 HOME WORK(OUT) C.Rainer 18.45 - 19.45
19.15 - 19.30						
19.30 - 19.45		605 HIIT T. Weißensteiner 19.30 - 20.30		618 YOGA - einfach Wohlfühlen N. Panzer 19.30 - 20.30		
19.45 - 20.00						
20.00 - 20.15						
20.15 - 20.30						
20.30 - 21.00						