

Camps & Specials

Nr.	Kurs	Tag	Zeit	Eur
404	Klettern im Sportkletterparadies Paklenica	Do.-So.	11.4.–14.4.24	140
424 425	Dachstein Tages tour Überschreitung	Mi. Sa.	22.5.2024 22.6.2024	50.-
400	Kletterkurs Höllental Mehrseil Einsteiger	Fr.-So.	7.–9.6.2024	95.-
492	Kletterkurs Höllental Mehrseil Fortgeschritten	Fr.-So.	7.–9.6.2024	95.-
417	Alpinkurs: Skihochtouren 6-tägig, Stubai Alpen	Sa.-Fr.	20.–26.4.2024	595
487	Schitour #gmtlich	Fr.	08.03.24, 9h	25.-
401	Beachcamp Bibione/Italien	Fr.-Mo.	17.–21.5.2024	70.-
421	Kajak Einsteiger Training	Do.	16.5.–13.6.24	70.-
447 448	Kitesurfen – Special 1 Kitesurfen – Special 2	Fr-So	3.–5.5.2024 7.–9.6.2024	140
411	Leistungsdiagnostik – Gesundheitscheck	flex.	flexibel, Dr. Rubinigg	70.-
414	MTB – Trails/Enduro Kanaltal, Gemona	Fr.-So.	19.4.–21.4.24	60.-
415	MTB Enduro (FG), Bruck	Sa.	27.4.2024, 10h	20.-
416	MTB Bikepark Petzen	Sa.	11.5.24, 7:30h	30.-
428	Stockschießen Asphalt	Do.	18:00 – 20:00h	27.-
440	Triathlon - Multisport	Fr-So	14.–16.6.2024	60.-
402	USI FITRAUM / Gym	tägl.	05:00 – 24:00h	60.-
419	Selber schrauben am MTB/Rennrad #Basics	Di.	09.04.2024 16:00 – 18:00h	15.-
446	Sportfotografie - Licht Bewegung /Dynamik	Di.+ Do.	16.4.2024 18.4.2024	30.-
437	Quidditch Spiel/Spaß	Sa.	27.4./25.5./ 8.6.2024	27.-

Akademische Wettkämpfe

Die Ausschreibungen und Informationen zu den vielen Meisterschaften in diversen Sportsparten (Leobener/Steirische/Unisport-Austria) erfahren Sie auf der USI Homepage!



USI – Sommerspecial

Nr.	Kurs	Tag	Zeit	Eur
443	Canyoning „Aguasplash“	Sa.	6.7.2024 ab 09:00 Uhr	45.-
409	Raftingtour Salza „Xlarge“	So.	7.7.2024 ab 09:00 Uhr	45.-
426	Outdoor/Studio-Workout von 3.7. – 25.09.2024	Mi.	18:00 - 19:30h	27.-
441	Höhlenforschen für Anfänger, Frauenmauer	Sa.	6.7.2024 8:30h Gsoll	30.-
442	Höhlenforschen für Anfänger, Frauenmauer	Sa.	20.7.2024 8:30h Gsoll	30.-
406	USI FITRAUM / Sommer	tägl.	1.7. – 29.9.24	40.-
445	USI Rennrad #istria300	Sa.	28.9.2024	15.-

Universitätssportinstitut (USI)

Peter Tunner-Straße 15, 8700 Leoben

+43 3842 / 402–6401

usi@unileoben.ac.at

find us on....



KURSPROGRAMM SS 2024



LEOBEN
UNIVERSITÄTSSPORT

USI Übungsbetrieb

04.03.2024 – 28.06.2024

ONLINE ANMELDUNG

ab 13.02., 09:00h

usi.unileoben.ac.at

Sportmix

Nr.	Kurs	Tag	Zeit	Eur
002	Aquafit (exkl. Eintritt)	Di.	18:00 – 19:15h	27.-
006	Bouldern 1	Do.	16:30 – 18:00h	67.-
007	Bouldern 2	Do.	18:00 – 19:30h	67.-
015	Bouldern 3 (Fortg.)	Di.	16:30 – 18:00h	67.-
016	Bouldern 4 (Fortg.)	Di.	18:00 – 19:30h	67.-
003	Fitnessboxen	Mi.	17:00 – 18:30h	27.-
004	Indoorklettern 1	Do.	20:00 – 21:30h	40.-
005	Indoorklettern 2	Di.	20:00 – 21:30h	40.-
008	Muay Thai	Mo.	17:30 – 19:00h	27.-
014	Parkour bis 30.4. BRG ab 7.5. Outdoor	Di.	19.00 – 20:30h 17.00 – 18:30h	27.-
011	Schwimmen 1	Di.	18:45 – 20:45h	34.-
012	Schwimmen 2	Mi.	18:45 – 20:45h	34.-
009	Spezifisches Laustraining	Mi.	16:00 – 17:10h	27.-
017	Sportschießen 1	Do.	18:00 – 19:30h	42.-
018	Sportschießen 2	Do.	19:30 – 21:00h	42.-
013	Trampolin & Turnen	Do.	17:30 – 19:00h	27.-

#ONLINE

Nr.	Kurs	Tag	Zeit	Eur
621	Segeln – Funkkurs	Mo.	19.00 – 21:00h	75.-
620	Tabata #athome	Mo.	18:00 – 18:45h	22.-
618	Yoga #athome	Mi.	19:00 – 20:00h	22.-

Fitbasics

Nr.	Kurs	Tag	Zeit	Eur
101	Athletic Conditioning	Mi.	19:30 – 21:00h	27.-
300	Come on Dance! Paare – Anfänger ab 5.3.2024	Di.	18.30 – 19:30h	42.-
301	Come on Dance! Paare – Fortg. ab 5.3.2024	Di.	19:45 – 20:45h	42.-
107	Dance Fitness (Zumba)	Di.	17:00 – 18:00h	22.-
114	Dance it off	Do.	19:10 – 20:10h	22.-
115	Fit und Flexy	Do.	18:00 – 19:00h	22.-
104	Functional Core-Training	Do.	18:00 – 19:15h	27.-
106	H.I.I.T. Training	Mo.	19:30 – 21:00h	27.-
108	Sport Allerlei - Spiel und Spaß	Mi.	18:00 – 19:30h	27.-
306	Starker Rücken	Fr.	17:00 – 18:00h	22.-
305	Waveletics -Rückenfit	Di.	18:00 – 19:00h	22.-
310	Yoga – In der Mitte liegt die Kraft	Mo.	18:00 – 19:30h	27.-
103	Yogilates	Mo.	18:00 – 19:15h	27.-

Ball & Rückschlagspiele

Nr.	Kurs	Tag	Zeit	Eur
207	Badminton Technik und Spiel	Do.	18:30 – 20:00h	27.-
202	Basketball Technik und Spiel	Mo.	20:00 – 21:30h	27.-
223	Ballhockey	Mi.	18:30 – 20:00h ab 10.04. Eish.	27.-
203	Beachvolleyball Einsteiger	Mi.	17.30 – 19.00h ab 8.5.2024	27.-
204	Beachvolleyball Fortgeschrittene	Mi.	19.00 – 20.30h ab 8.5.2024	27.-
208	Hallenfußball 1 Großfeld	Do.	17:00 – 18:30h	27.-
206	Hallenfußball 2 Großfeld	Mi.	18:30 – 20:00h	27.-
211	Rugby am Tivoli (Tivoli bzw. PSV Platz)	Mo. Mi.	19:30 – 21:00h	42.-
210	Spikeball #roundnet	Di.	17:00 – 18:30h	27.-
212	Tennis – Anfänger	Di.	16:00 – 17:00h ab 7.5.2024	30.-
213	Tennis – Anfänger	Di.	17:00 – 18:00h ab 7.5.2024	30.-
214	Tennis – leicht Fortgeschrittene	Di.	18:00 – 19:00h ab 7.5.2024	30.-
215	Volleyball (Einsteiger)	Di.	18:30 – 20:00h	27.-
216	Volleyball Fortgeschrittene	Di.	20:00 – 21:30h	27.-
217	Volleyball – Spiel/Training	Mo.	20:00 – 21:30h	27.-

AGB's

Bitte um Kenntnisnahme und
Einhaltung der allgemeinen
Geschäftsbedingungen und
Stornoregelungen auf unserer
Homepage!

