

Outdoor, Camps & Specials

| Kurs | Tag | Zeit | Euro |
|---|---------|--------------------------------|-------------|
| Beachcamp #USISunited Bibione/Italien | Fr.-Di. | 06. – 10.6.25 | 70/105/140 |
| Bikecamp Colli Euganei | Do.-So. | 15. – 18.05.25 | 80/100/130 |
| Bikepacking Alpe/Adria | Sa.-Mo. | 12. – 14.07.25 | 60/80/110 |
| Canyoning Wildalpen | So. | 13.07.25 / 9h | 50/60/85 |
| Dachstein Tagestour Überschreitung | Mi. Sa. | 04.06.25 (T1) 28.06.25 (T2) | 55/75/110 |
| Golf Fortgeschritten Basic Check, Golf Reiting | Do. | 10.04. / 24.04. 13:30 – 16:00h | 50/65/85 |
| Golf Platzreifekurs Golfclub Reiting | Sa. So. | 03.05. / 04.05. 10:00 – 14:00h | 100/150/200 |
| Golf Schnupperkurs Golfclub Reiting (16h) | Do. Do. | 10.04.25 (T1) 24.04.25 (T2) | 10/15/20 |
| Höhlenforschen Eisenerz Treffpunkt: 8:30h Gsoll | So. Sa. | 01.06.25 (T1) 19.07.25 (T2) | 35/45/60 |
| Höhlenspaziergang Leoben/Häuselberg | Fr. Fr. | 09.05.25 (T1) 23.05.25 (T2) | 15/20/30 |
| Höhlenforschen 2-tägig Eisenerz | Sa.-So. | 02. – 03.08.25 | 150/200/250 |
| Kajakkurs Mur 4 EH inkl. Material | Di. | 13.05. – 03.06. 14:00 – 17:00h | 70/95/145 |
| Kitesurfen Neusiedlersee | Fr.-So. | 23. – 25.05.25 | 140/160/210 |
| Kletterkurs Grazer Bergland Mehrseillängen | Do.-Sa. | 08. – 10.05.25 | 90/115/160 |
| Kletterkurs Dachstein Einsteiger + Fortgeschr. | Do.-So. | 04. – 07.09.25 | 120/140/200 |
| Klettern im Kletterparadies Paklenica/HR | Do.-So. | 24. – 27.04.25 | 120/140/200 |
| Klettern: Knotenkunde Tipps/Tricks/Taktik | Mo. | 17.03. / 31.03. 18:30 – 20:30h | 20/30/45 |
| Leistungsdiagnostik – Gesundheitscheck | flex. | flex. buchbar Dr. Rubinigg | 70/90/120 |

| Kurs | Tag | Zeit | Euro |
|--|-------|-----------------------------|-------------|
| Leistungsdiagnostik – spezial (INSCYD) | flex. | flex. buchbar, Dr. Rubinigg | 70/90/120 |
| MTB Bikepark Marburg | Sa. | 10.05., 7:30h | 30/35/45 |
| Outdoor/Studio-Workout von 02.07. – 24.09.2025 | Mi. | 18:00 – 19:30h | 28/42/80 |
| Paragleiten Grundkurs Gröbming/Ennstal | flex. | flex. buchbar | 270/320/375 |
| Quidditch Spiel/Spaß | Sa. | 26.04.25 und 14.06.25 | 15/20/25 |
| Rafting Wildalpen/Salza | Sa. | 12.07.25 / 9h | 45/55/75 |
| Rennradfahren ab 06.05. | Di. | 14:30 – 17.30h | 10/15/20 |
| Selber schrauben am MTB/Rennrad #Basics | Mi. | 16.04.25 16:00 – 18:00h | 10/15/20 |
| Tauchen / Open Water Tauchkurs | flex. | flex. buchbar | 300/390/490 |
| Tennis 5-er Block Seegraben | flex. | flex. buchbar | 40/45/50 |
| USI Gym/Fitnessstudio | tägl. | 05:00 – 24:00h | 60/70 ** |
| USI Gym/Fitnessstudio Vormittagskarte | tägl. | 05:00 – 13:30h | 40/50 ** |
| USI Gym/Fitnessstudio Sommerferienkarte | tägl. | 05:00 – 24:00 ab 01.07.25 | 40/50 ** |

**nur Stud./Bed.

USI Tariffinformation

Tarif 1: Studierende (Uni/FH/PH) bis 30J
Studierende + 2 Semester nach Studienabschluss
Tarif 2: Uni Bedienstete und Studierende über 30J
Tarif 3: AbsolventInnen/Externe/volljährige SchülerInnen

Universitätssportinstitut (USI)

Peter Tunner Straße 15, 8700 Leoben
Tel.: +43 3842 / 402 – 6401
Mail: usi@unileoben.ac.at

find us...



usi.unileoben.ac.at



LEOBEN
UNIVERSITÄTSSPORT

USI Übungsbetrieb
03.03. – 27.06.2025

SS 2025
USI ONLINE
ANMELDUNG

ab 11.02., 09:00h*
*Abs./Ext. ab 14.02., 9:00h
*Barzahlung im USI ab 12.02.

USI kreuz und quer

| Kurs | Tag | Zeit | Euro |
|------------------------------|-------|----------------|-----------|
| Aquafit (exkl. Eintritt) | Di. | 18:00 – 19:15h | 28/42/80 |
| Bouldern 1 | Do. | 16:30 – 18:00h | 68/92/135 |
| Bouldern 2 | Do. | 18:00 – 19:30h | 68/92/135 |
| Bouldern 3 Fortg. | Di. | 18:30 – 20:00h | 68/92/135 |
| Ninja-Warrior/ 6 EH | Mi. | 18:30 – 20:00h | 36/48/60 |
| Bouldern 5er Block | flex. | Newton | 40/45/55 |
| Fitnessboxen | Mi. | 17:00 – 18:30h | 28/42/80 |
| Indoorklettern 1 | Do. | 20:00 – 21:30h | 40/60/80 |
| Indoorklettern 2 | Di. | 20:00 – 21:30h | 40/60/80 |
| Muay Thai | Mo. | 17:30 – 19:00h | 28/42/80 |
| Parkour ab 28.4.25 | Mo. | 18.00 – 19:30h | 20/30/45 |
| Schwimmen 1 | Di. | 18:45 – 20:45h | 34/51/80 |
| Schwimmen 2 | Mi. | 18:45 – 20:45h | 34/51/80 |
| Schwimmen 3 (Nichtschwimmer) | Mi. | 17:45 – 19:00h | 34/51/80 |
| Spezif. Lauftraining | Mi. | 16:30 – 17:40h | 28/42/80 |
| Sportschießen 1 | Do. | 18:00 – 19:30h | 42/63/90 |
| Sportschießen 2 | Do. | 19:30 – 21:00h | 42/63/90 |
| Trampolin & Turnen | Do. | 17:30 – 19:00h | 28/42/80 |

Online

| Kurs | Tag | Zeit | Euro |
|--|-----|----------------|------------|
| Segeln - Funkkurs SRC 8 EH ab 3.3.2025 | Mo. | 19:00 – 21:00h | 80/100/210 |
| Tabata <i>#athome</i> | Mo. | 18:00 – 18:45h | 24/36/60 |

Diverse Fitnesskurse

| Kurs | Tag | Zeit | Euro |
|---|-----|----------------------------|-----------|
| Athletic Conditioning | Mi. | 19:30 – 21:00h | 28/42/80 |
| Come on Dance! Paare – Anfänger | Di. | 18.30 – 19:30h ab 18.04.25 | 45/65/85 |
| Come on Dance! Paare - Fortg. | Di. | 19:45 – 20:45h ab 18.04.25 | 45/65/85 |
| Dance Fitness/Zumba | Di. | 17:00 – 18:00h | 24/36/70 |
| Fit und Flexy | Do. | 18:00 – 19:00h | 24/36/70 |
| Functional Core – Training | Do. | 19:15 – 20:30h | 24/36/70 |
| Funktionelles Kraft- und Ausdauertraining | Mo. | 20:00 – 21:30h | 28/42/80 |
| H.I.I.T. Training | Mo. | 19:30 – 21:00h | 28/42/80 |
| Poedance Anfänger (6 Termine) | Mo. | 18:45 – 20:00h ab 03.03.25 | 45/65/120 |
| Poedance Fortg. (6 Termine) | Do. | 18:00 – 19:15h ab 06.03.25 | 45/65/120 |
| Poedance for Men Workshop, 3 Termine | Mi. | 17:15 – 18:30h ab 19.03.25 | 25/35/70 |
| Sport Allerlei | Mi. | 18:00 – 19:30h | 28/42/80 |
| Starker Rücken | Fr. | 17:00 – 18:00h | 24/36/70 |
| Waveletics Rückenfit | Di. | 18:00 – 19:00h | 24/36/70 |
| Yoga – In der Mitte liegt die Kraft | Mo. | 18:00 – 19:30h | 28/42/80 |
| Yogilates | Mo. | 18:00 – 19:15h | 28/42/80 |

USI AGB's

Bitte um Kenntnisnahme und Einhaltung der allgemeinen Geschäftsbedingungen und Stornoregelungen auf unserer Homepage!



Ball- & Rückschlagspiele

| Kurs | Tag | Zeit | Euro |
|--|---------|----------------------------|----------|
| American Football am Tivoli (bzw. Sportplatz Oberaich) | Mo. Mi. | 19:30 – 21:00h | 42/63/84 |
| Badminton Technik und Spiel | Do. | 18:30 – 20:00h | 28/42/80 |
| Beachvolleyball Einsteiger | Mi. | 17.30 – 19:00h ab 07.05.25 | 28/42/80 |
| Beachvolleyball Fortgeschrittene | Mi. | 19.00 – 20:30h ab 07.05.25 | 28/42/80 |
| Beachvolleyball – Spielbetrieb | Do. | 18:30 – 20:00h ab 08.05.25 | 28/42/80 |
| Frauenfußball | Do. | 17:00 – 18:30h | 28/42/80 |
| Hallenfußball 1 | Di. | 17:00 – 18:30h | 28/42/80 |
| Hallenfußball 2 | Mi. | 18:30 – 20:00h | 28/42/80 |
| Rugby am Tivoli (bzw. PSV Platz) | Mo. Mi. | 19:30 – 21:00h | 42/63/84 |
| Spikeball <i>#roundnet</i> | Do. | 17:00 – 18:30h | 28/42/80 |
| Tennis – Anfänger | Di. | 16:00 – 17:00h ab 06.05.25 | 35/55/90 |
| Tennis – Anfänger | Di. | 17:00 – 18:00h ab 06.05.25 | 35/55/90 |
| Tennis – leicht Fortgeschrittene | Di. | 18:00 – 19:00h ab 06.05.25 | 35/55/90 |
| Volleyball (Einsteiger) | Di. | 18:30 – 20:00h | 28/42/80 |
| Volleyball Fortgeschrittene | Di. | 20:00 – 21:30h | 28/42/80 |
| Volleyball – Spiel/Training | Mo. | 20:00 – 21:30h | 28/42/80 |