

Outdoor, Camps & Specials

Kurs	Tag	Zeit	Euro
Beachcamp #USISunited Bibione/Italien	Fr.-Di.	22. – 26.05.26	70/105/140
Bikecamp – Trails Kanaltal, Gemona	Fr.-So.	29. – 31.05.26	60/70/90
Bikepacking Alpe/Adria	So. – Di.	05. – 07.07.26	60/80/110
Bouldern Juli/Aug./Sept. Summerspecial	flex.	flex. buchbar Newton	35/40**
Bouldern Outdoor 2-tägiger Workshop	Fr. Fr.	22.05.2026 u. 29.05.2026	50/60/85
Canyoning Wildalpen	So.	19.07.26 / 9h	50/60/85
Dachstein Tagestour Überschreitung	Do. Sa.	11.06.26 (T1) 20.06.26 (T2)	55/75/110
Fliegenfischen	Fr.-So.	12. – 14.06.26	70/90/120
Golf Platzreifekurs	Sa. So.	25.04. / 26.04. 12:00 – 16:00h	100/150/200
Golf Schnupperkurs	Do.	26.03.2026	10/15/20
Golf Turnierreife	Sa. So.	18.04. / 19.04. 11:00 – 15:00h	100/150/200
Hochtourentage/ Hohen Tauern	Sa.-Di.	01. – 04.08.26	120/150/180
Höhlenforschen Eisenerz Treffpunkt: 8:30h Gsoll	Sa. Sa.	20.06.26 (T1) 08.08.26 (T2)	35/45/60
Höhlenspaizergang Leoben/Häuselberg	Fr. Fr.	17.04.26 (T1) 15.05.26 (T2)	15/20/30
Höhlenforschen 2-tägig Eisenerz	Sa.-So.	01. – 02.08.26	150/200/250
Kajakkurs Mur 4 EH inkl. Material	Di.	13.05. – 03.06. 14:00 – 17:00h	70/95/145
Kletterkurs Grazer Bergland Mehrseillängen	Fr.-So.	01. – 03.05.26	90/115/160
Leistungsdiagnostik – Gesundheitscheck	flex	flex. buchbar Dr. Rubinigg	70/90/125

Kurs	Tag	Zeit	Euro
Leistungsdiagnostik – spezial (INSCYD)	flex.	flex. buchbar, Dr. Rubinigg	70/90/125
Outdoor/Studio-Workout von 01.07. – 23.09.2026	Mi.	18:00 – 19:30h	28/42/80
Paragleiten Grundkurs Gröbmung/Ennstal	flex.	flex. buchbar	270/320/375
Quidditch Spiel/Spaß	Sa.	14.03.2026	15/20/25
Rafting Wildalpen/Salza	Sa.	18.07.26 / 9h	45/55/75
Rennradfahren ab 05.05.	Di.	14:30 – 17.30h	10/15/20
Selber schrauben am MTB/Rennrad #basics	Mi.	15.04.26 16:00 – 18:00h	10/15/20
Tauchen / Open Water Tauchkurs	flex.	flex. buchbar	300/390/490
Open Water Schwimmen	Fr. Sa.	22.05. 16-20h 23.05. 12-16h	40/50/70
Tennis 5-er Block Seegraben	flex.	flex. buchbar	40/45/50
USI Gym/Fitnessstudio	tägl.	05:00 – 24:00h	60/70 **
USI Gym/Fitnessstudio Vormittagskarte	tägl.	05:00 – 13:30h	40/50 **
USI Gym/Fitnessstudio Sommerferienkarte	tägl.	05:00 – 24:00 ab 01.07.25	40/50 **

**nur Stud./Bed.

USI Tariffinformation

Tarif 1: Studierende (Uni/FH/PH) bis 30J

Studierende + 2 Semester nach Studienabschluss

Tarif 2: Uni Bedienstete und Studierende über 30J

Tarif 3: AbsolventInnen/Externe/volljährige SchülerInnen

Universitätssportinstitut (USI)

Peter Tunner Straße 15, 8700 Leoben

Tel.: +43 3842 / 402 – 6401

Mail: usi@unileoben.ac.at

find us....



usi.unileoben.ac.at



SS 2026 USI ONLINE ANMELDUNG

ab 17.02., 9:00 Uhr

*Abs./Ext. ab 19.02., 9:00h

**Barzahlung im USI ab 23.02.



USI kreuz und quer

Kurs	Tag	Zeit	Euro
Aquafit (exkl. Eintritt)	Di.	18:00 – 19:15h	28/42/80
Bouldern 1 (8x)	Di.	17:00 – 18:30h	30/50/80
Bouldern 2 (8x)	Di.	18:30 – 20:00h	30/50/80
Bouldern 3 FG (8x)	Do.	16:30 – 18:00h	30/50/80
Bouldern freies Klettern 5er Block	flex.	flex. buchbar Newton	40/45/55
Fitnessboxen	Mi.	17:00 – 18:30h	28/42/80
Indoorklettern 1	Do.	18:30 – 20:00h	40/60/80
Indoorklettern 2	Di.	20:00 – 21:30h	40/60/80
Kampfsport Muay Thai	Mo.	17:30 – 19:00h	28/42/80
Schwimmen 1	Di.	18:45 – 20:45h	34/51/85
Schwimmen 2	Mi.	18:45 – 20:45h	34/51/85
Schwimmkurs für Nichtschwimmer	Mi.	17:45 – 19:00h	34/51/85
Schwimmkurs für *MUL Bedienstete	Do.	07:30 – 08:45h	50*
Spezifisches Lauftraining	Mi.	16:30 – 17:40h	28/42/80
Sportschießen 1	Do.	18:00 – 19:30h	42/63/90
Sportschießen 2	Do.	19:30 – 21:00h	42/63/90
Trampolin & Turnen	Do.	17:30 – 19:00h	28/42/80

Online

Kurs	Tag	Zeit	Euro
Segeln - Funkkurs SRC	Mo.	19:00 – 21:00h	80/100/210
Tabata #athome	Mo.	18:00 – 18:45h	24/36/70

Diverse Fitnesskurse

Kurs	Tag	Zeit	Euro
Athletic Conditioning	Mi.	19:30 – 21:00h	28/42/80
Come on Dance! Paare – Anfänger	Di.	18.30 – 19:30h ab 17.03.26	45/65/85
Come on Dance! Paare - Fortg.	Di.	19:45 – 20:45h ab 17.03.26	45/65/85
Dance Fitness/Zumba	Di.	17:15 – 18:15h	24/36/70
Fullbody Workout und Flow	Di.	18:15 – 19:15h	24/36/70
Functional Core – Training	Do.	19:15 – 20:30h	24/36/70
Funktionelles Kraft- und Ausdauertraining	Mo.	20:00 – 21:30h	28/42/80
HIIT Training	Mo.	19:30 – 21:00h	28/42/80
Mobilisation Fit und Flexy	Do.	18:00 – 19:00h	24/36/70
Poledance Anfänger (5 Einheiten)	Fr.	18:00 – 19:15h ab 13.03.26	45/65/120
Poledance Anfänger+ (5 Einheiten)	Fr.	19:15 – 20:30h ab 13.03.26	45/65/120
Poledance (3 EH) Open Level Choreo	Mi.	18:30 – 19:45h ab 03.06.26	25/35/70
Poledance for Men Workshop, (3 EH)	Mi.	17:15 – 18:30h ab 03.06.26	25/35/70
Starker Rücken	Fr.	17:00 – 18:00h	24/36/70
Yoga – In der Mitte liegt die Kraft	Mo.	18:00 – 19:30h	28/42/80
Yoga - Rückenfit	Mo.	18:00 – 19:15h	28/42/80

USI AGB's

Bitte um Kenntnisnahme und Einhaltung der allgemeinen Geschäftsbedingungen und Stornoregelungen auf unserer Homepage!



Ball- & Rückschlagspiele

Kurs	Tag	Zeit	Euro
American Football am Tivoli (bzw.ab April Sportplatz Oberaich)	Mo. Mi.	19:30 – 21:00h	42/63/84
Badminton Technik und Spiel	Do.	18:30 – 20:00h	28/42/80
Basketball	Di.	18:30 – 20:00h	28/42/80
Beachvolleyball Einsteiger	Mi.	17.30 – 19:00h ab 06.05.26	28/42/80
Beachvolleyball Fortgeschrittene	Mi.	19.00 – 20:30h ab 06.05.26	28/42/80
Beachvolleyball – Spielbetrieb	Do.	18:30 – 20:00h ab 07.05.26	28/42/80
Floorball	Mo.	18:30 – 20:00h	28/42/80
Frauenfußball	Do.	17:00 – 18:30h	28/42/80
Hallenfußball 1	Di.	17:00 – 18:30h	28/42/80
Hallenfußball 2	Mi.	18:30 – 20:00h	28/42/80
Rugby am Tivoli (bzw. PSV Platz)	Mo. Mi.	19:30 – 21:00h	42/63/84
Tennis – Anfänger	Di.	16:00 – 17:00h ab 05.05.26	35/55/90
Tennis – Anfänger	Di.	17:00 – 18:00h ab 05.05.26	35/55/90
Tennis – leicht Fortgeschrittene	Di.	18:00 – 19:00h ab 05.05.26	35/55/90
Tischtennis	Di.	19:15 – 20:45h	28/42/80
Volleyball (Einsteiger)	Di.	18:30 – 20:00h	28/42/80
Volleyball (Fortg.)	Di.	20:00 – 21:30h	28/42/80
Volleyball - Spiel/Training	Mo.	20:00 – 21:30h	28/42/80