

MONTAN - SPORTMIX					
NUMMER	KURS	TAG/ZEIT	ORT	KURSLEITER	BEITRAG
021	ACROYOGA & PARTNERAKROBATIK	Mi. 19:30-21:00 Uhr	Sportunion	H.Kopeinig	23
002	AQUAFIT	Di. 18:00-19:15 Uhr	Asia Spa	M.Kainrath-Reumayer	37
006	BOULDERN 1 - Einst. bis leicht Fortg.	Do. 16:30-18:00 Uhr	boulderpoint	N.Tsioutsios	60
007	BOULDERN 2 - Einst. bis leicht Fortg.	Do. 18:00-19:30 Uhr	boulderpoint	N.Tsioutsios	60
015	BOULDERN 3 - Fortgeschrittene	Di. 16:30-18:00 Uhr	boulderpoint	L.Schreilechner	60
016	BOULDERN 4 - Fortgeschrittene	Di. 18:00-19:30 Uhr	boulderpoint	L.Schreilechner	60
003	BOXEN	Mi. 17:30-19:00 Uhr	TZ Muay Thai	G.Plank	23
004	INDOORKLETTERN 1 - Einst. bis leicht Fortg.	Do. 20:00-21:30 Uhr	Sporthalle	N.Tsioutsios	37
005	INDOORKLETTERN 2 - Fortgeschrittene	Di. 20:00-21:30 Uhr	Sporthalle	L.Schreilechner	37
008	KAMPFSPORT - MUAY THAI	Mo. 17:30-19:00 Uhr	TZ Muay Thai	G.Plank	23
009	KARATE	Di. 20:00-21:30 Uhr	Sporthalle	F.Hirschbeck	23
011	SCHWIMMEN 1 (keine Nichtschwimmer)	Di. 18:45-21:00 Uhr	Asia Spa	Rainer/Gettinger	28
012	SCHWIMMEN 2	Mi. 18:45-21:00 Uhr	Asia Spa	Rainer/Gettinger	28
017	SPORTSCHIESSEN	Do. 18:00-19:30 Uhr	PSV	H.Schäffer	37
018	SPORTSCHIESSEN	Do. 19:30-21:00 Uhr	PSV	H.Schäffer	37
020	TAE-KWON-DO CLASSICS	Di. 19:30-21:00 Uhr	BRGneu/1	N.Kircher	23
013	TRAMPOLIN & AKROBATIK	Mi. 18:00-19:30 Uhr	BRGneu/1	A.Himlner	23

NEU

NEU

NEU

MONTAN - FITBASICS					
NUMMER	KURS	TAG/ZEIT	ORT	KURSLEITER	BEITRAG
101	ATHLETIC CONDITIONING	Mi. 19:30-21:00 Uhr	BRGneu/2	T.Weissensteiner	23
109	CARDIO BOXING WORKOUT #usionline	Di. 19:00-20:00 Uhr	Zuhause	J.Fischer	18
104	CORE TRAINING	Do. 19:30-21:00 Uhr	BRGneu/2	U.Prodinger	23
107	DANCE FITNESS (Zumba)	Di. 17:00-18:00 Uhr	BRGneu/2	J.Fischer	18
108	DEEPWORK	Do. 19:00-20:00 Uhr	BRGneu/1	C.Rainer	18
105	FITCROSS	Do. 18:00-19:30 Uhr	BRGneu/2	K.Felser	23
111	FIT IN DEN TAG	Mo. 6:45-7:45 Uhr	Sporthalle Stadt	C.Rainer	18
115	FULL BODY WORKOUT	Mo. 18:00-19:30 Uhr	BRGneu/2	V.Mühlanger	23
110	FUNKT. KRAFT- und AUSDAUERTRAINING	Di. 17:00-18:30 Uhr	Sporthalle Stadt	R.Rubinigg	23
106	H.I.I.T. - High Intensity Intervall Training	Mo. 19:30-21:00 Uhr	BRGneu/2	T.Weissensteiner	23
100	TABATA TRAINING - spez. Konditionstraining	Do. 18:00-19:00 Uhr	BRGneu/1	C.Rainer	18
103	YOGILATES	Do. 17:15-18:30 Uhr	Sporthalle Stadt	E.Kapelkina	18

MONTAN - BALL-/RÜCKSCHLAGSPIELE					
NUMMER	KURS	TAG/ZEIT	ORT	KURSLEITER	BEITRAG
207	BADMINTON 1 - Techniktraining & Spiel	Do. 18:30-20:00 Uhr	Sporthalle/2	A.Wenda	23
200	BADMINTON 2 - Matchpraxis	Do. 20:00-21:30 Uhr	Sporthalle/2	A.Cernetchi	23
220	BADMINTON 3 - Spiel / Spaß / Matchpraxis	Mi. 18:00-19:30 Uhr	BRGneu/2	B.Szapar	23
201	BASKETBALL - Einsteiger	Do. 18:30-20:00 Uhr	Sporthalle/3	D.Doumitsas	23
202	BASKETBALL - Fortgeschrittene	Mo. 20:00-21:30 Uhr	Sporthalle/3	D.Doumitsas	23
218	EISHOCKEY - Kadertraining	Mi., 20:30-22:00 Uhr	Eishalle Leoben	A.Sturm	65
219	EISHOCKEY	So., 19:30-21:00 Uhr	Eishalle Leoben	A.Sturm	75
205	FLOORBALL - freie Übungsgruppe!	Mo. 20:00-21:30 Uhr	Sporthalle Stadt	N.N.	23
208	HALLENFUSSBALL 1	Mo. 18:00-19:30 Uhr	BRGneu/1	D.Weligoschek	23
209	HALLENFUSSBALL 2 - Großfeld	Di. 17:00-18:30 Uhr	Sporthalle	D.Weligoschek	23
206	HALLENFUSSBALL 3 - Großfeld	Mi. 18:30-20:00 Uhr	Sporthalle Stadt	M.Lubensky-Sollfellner	23
211	RUGBY	Mo./Mi. 19:30-21:00 Uhr	Tivoli/Sporthalle	F.Heber	40
215	VOLLEYBALL - Einsteiger	Di. 18:30-20:00 Uhr	Sporthalle Stadt	Burghardt/Lubensky	23
216	VOLLEYBALL - Fortgeschrittene	Di. 20:00-21:30 Uhr	Sporthalle Stadt	Burghardt/Emler	23
217	VOLLEYBALL - Spiel/Training (Fortg.)	Mo. 20:00-21:30 Uhr	Sporthalle	Leithold/Emler	23

MONTAN - VITAL & RELAX					
NUMMER	KURS	TAG/ZEIT	ORT	KURSLEITER	BEITRAG
300	COME ON DANCE! Paare - Anfänger	Mi. 17:30-19:00 Uhr	Aula/MUL	W.Stamm	40
301	COME ON DANCE! Paare - Fortgeschrittene	Mi. 19:00-20:30 Uhr	Aula/MUL	W.Stamm	40
307	PILATES (10EH) #usionline	Mo. 17:00-18:00 Uhr	Zuhause	Y.Letonia	18
308	PILATES (10EH)	Di. 17:00-18:00 Uhr	Pilates Studio	Y.Letonia	40
305	WIRBELSÄULENTRAINING #usionline	Di. 06:00-07:00 Uhr	Zuhause	J.Fischer	18
309	QI GONG	Di. 18:00-19:30 Uhr	BRGneu/1	T.Jaksch	23
310	YOGA - in der Mitte liegt die Kraft	Mo. 18:00-19:30 Uhr	BRGalt/Musiksaal	A.Bertolo	23
306	YOGA - einfach wohlfühlen	Di. 19:30-21:00 Uhr	BRGalt/Musiksaal	N.Panzer	23
302	ZEN MEDITATION - Einführungskurs	Mi. 17:00-18:30 Uhr	BRGalt/Musiksaal	P.O'Leary	23
303	ZEN MEDITATION - Aufbaukurs	Mi. 18:30-20:00 Uhr	BRGalt/Musiksaal	P.O'Leary	23

Infos unter: [usi.unileoben.ac.at](http://usi.unileoben.ac.at)

# KURSINSKRIFTION AB 21.09.2020



MONTAN - CAMPS & SPECIALS					
NUMMER	KURS	TAG/ZEIT	ORT	KURSLEITER	BEITRAG
417	ALPINKURS: SCHIHOCHTOUREN Silvretta	05.-10.04.2021	Heidelbergerhütte	Schreilechner/Krenn	495/545/595
427	ALPINKURS: Wasserfallklettern	04.-07.01.2021	Kolm Saigurn	Schreilechner/Krenn	85/125/155
492	ALPINKURS: Kletterausbildung – Einsteiger	24.-26.10.2020	Grazer Bergland	Schreilechner/Krenn	65/85/95
493	ALPINKURS: Schitouren - Einsteiger	08.-10.01.2021	Planneralm	Schreilechner/Krenn	165/190/215
485	SCHITOUR – Genusstour #gmiätlich	Sa. 12.12.2020, 7:45h	Eisenerzer Alpen	M.Schreilechner	25/25/50
486	SCHITOUR – Genusstour #gmiätlich	Fr. 29.01.2021, 11:45h	Eisenerzer Alpen	M.Schreilechner	25/25/50
487	SCHITOUR – Genusstour #gmiätlich	Sa. 30.01.2021, 7:45h	Eisenerzer Alpen	M.Schreilechner	25/25/50
402	FITNESS u. AUSDAUER / FITRAUMKARTE	06:00-22:00, täglich	UNI Fitraum	B.Tauderer	60/70
413	FITNESS u. AUSDAUER / FITRAUMKARTE	06:00-14:00, täglich	UNI Fitraum	B.Tauderer	40/45
403	KAJAK Einsteiger - Mur	02./03.10.2020	Leoben/Mur	R.Auer	65/80/95
404	KAJAK Wildwasser Fortgeschrittene	09.-11.10.2020	Wildalpen/Salza	R.Auer	80/90/110
429	KAJAK Eskimotierkurs	Di. 03/10/17.11. 17:00h	Vitalbad Eisenerz	R.Auer	25/37,50/50
411	LEISTUNGSDIAGNOSTIK/Radergometer	09/11/12.11.2020, ab 17:00h	Trofaiach	Dr. K. Rubinigg	65/85/105
495	SCHILANGLAUF: Klassisch Anfänger	Fr./Sa., 18./19.12.2020	Trof./Eisenerz	R.Rubinigg	25/37,50/50
496	SCHILANGLAUF: Skating Anfänger	Fr./Sa., 18./19.12.2020	Trof./Eisenerz	B.Tauderer	25/37,50/50
497	SCHILANGLAUF: Klassisch für Fortg.	Fr./Sa., 14./21.01.2021	Trofaiach Flutlicht	R.Rubinigg	25/37,50/50
499	SCHILANGLAUF: Technik-u.Konditionstr.	Fr. ab 15.01.2021	Trof./Eisenerz	Rubinigg/Tauderer	30/45/60
498	SCHILANG- UND EISLAUF: Alles Skating!	04.-07.02.2021, ab 12:00h	Weissensee	Rubinigg/Tauderer	170/180/205
428	STOCKSCHIESSEN - Stock heil!	Do. 18:00-20:00 Uhr	Gh. Erisbacher	Angerer/Tauderer	23/34,50/46
419	WORKSHOP: Bikeschrauben #advanced	Mi. 21.10., 16:30-18:30h	USI Keller	B.Tauderer	15/15/20
420	WORKSHOP: Blackroll®	Mi. 21.10., 17:30-19:30h	Zeichensaal MUL	PT C.Paschek	15/15/20
423	WORKSHOP: Taping	Do. 05.11., 17:00-19:00h	Zeichensaal MUL	PT M.Königsmayr	15/15/20
440	WORKSHOP: Langhantel-Technik&Training	27.10., 16:00-18:30h	RYB Club	C.Rainer	15/15/20

**NEU**

Universitätssportinstitut (USI), Peter-Tunner-Straße 15, A-8700 Leoben, Tel.: +43 3842-402-6401, usi@unileoben.ac.at, usi.unileoben.ac.at

**KURSE WS 2020/21 #usibewegt**

