

## Montan – Camps & Specials

Nr.	Kurs	Tag	Zeit	Eur
492	Alpinkurs: Klettern – Einsteiger Hochschwab	Fr-So	08.-10.10.21 2 Gruppen	65.- exkl
400	Alpinkurs: Klettern – Fortg. Hochschwab	Fr-So	08.-10.10.21 1 Gruppe	65.- exkl
493	Alpinkurs: Schitour Einsteiger	Fr-So	17.-19.12.21	165 inkl
427	Alpinkurs: Eisklettern Kolm Saigurn	Mo-Do	03.-06.01.22	85.- exkl
486 485	Alpinkurs: Schitour #gmiatisch (Einsteiger)	Fr.Sa.	14.01.2022 22.01.2022	25.-
417	Alpinkurs: Silvretta Schihochtouren	Sa-Fr	29.01.-05.02.	495 inkl
404	Kajak - Special Gesäuse (Fortg.)	Sa-So	02./03.10.21	65.-
421	Kajak Einsteiger (Training – Mur)	Mo.	04/11/18.10., 15:45 – 18:15h	40.-
429	Kajak – Eskimotieren, Bad Eisenerz	Di.	09/16/23/30.11 17:00 – 19:00h	30.-
411	Leistungsdiagnostik – Gesundheitscheck	flex.	flexibel, Dr. Rubinigg	65.-
416	MTB - Einsteiger	Mi.	06/13/20.10. 15:45 – 18:15h	23.-
415	MTB Enduro (FG, Bruck)	Sa.	23.10., 9:30h (Ersatz 24.10.)	15.-
495	Schilanglauf Skating	Fr-Sa	17./18.12.21	25.-
496	Schilanglauf Klassik	Fr-Sa	17./18.12.21	25.-
497	Schilanglauf Klassik Fortgeschritten	Do.	13.01./20.01./ 27.01.22	25.-
498	Alles Skating – Eislauf/Langlauf	Do-So	10.-13.02.22	180 inkl
499	Schilanglauf Kondition	6x Fr	12:00 – 16:00h	30.-
428	Stockschießen	Do.	19:00 – 21:00h	23.-
402	USI FITRAUM / Studio	tägl.	06:00 – 24:00h	60.-



### Akademische Wettkämpfe

Die Ausschreibungen und Informationen zu den vielen Meisterschaften in diversen Sportsparten (Leobener/Steirische/Unisport-Austria) erfahren sie auf unserer Homepage

### AGB's (...Cov19)

Bitte um Kenntnisnahme und Einhaltung der allgemeinen Geschäftsbedingungen und Stornoregelungen auf unserer Homepage, wie auch der aktuellen Hinweise zum Reglement bez. der Corona Präventivmaßnahmen

### Universitätssportinstitut (USI)

der Montanuniversität Leoben

☎ +43 3842/402–6401 (6403)

✉ usi@unileoben.ac.at

🏠 Peter Tunner Straße 15  
8700 Leoben

# KURSPROGRAMM WS 2021/22



# LEOBEN

## UNIVERSITÄTSSPORT

[usi.unileoben.ac.at](http://usi.unileoben.ac.at)  
**ONLINE -  
ANMELDUNG AB:  
21.09., 9:00h**

## Montan - Sportmix

Nr.	Kurs	Tag	Zeit	Eur
021	Acroyoga / Akrobatik	Di.	20:00 – 21:30h	23.-
002	Aquafit	Di.	18:00 – 19:15h	37.-
003	Fitnessboxen	Mi.	17:00 – 18:30h	23.-
006	Bouldern 1	Do.	16:40 – 18:10h	60.-
007	Bouldern 2	Do.	18:10 – 19:40h	60.-
015	Bouldern 3 (FG)	Di.	16:30 – 18:00h	60.-
016	Bouldern 4 (FG)	Di.	18:00 – 19:30h	60.-
004	Indoorklettern 1	Do.	20:00 – 21:30h	37.-
005	Indoorklettern 2	Di.	20:00 – 21:30h	37.-
008	Muay Thai	Mo.	17:30 – 19:00h	23.-
011	Schwimmen	Di.	18:45 – 20:45h	30.-
012	Schwimmen	Mi.	18:45 – 20:45h	30.-
017	Sportschießen 1	Do.	18:00 – 19:30h	37.-
018	Sportschießen 2	Do.	19:30 – 21:00h	37.-
013	Trampolin / Akrobatik	Do.	17:30 – 19:00h	23.-

## Montan - #ONLINEKURSE

Nr.	Kurs	Tag	Zeit	Eur
603	Fit in den Tag	Mo.	6:30 – 07:10h	18.-
607	Pilates	Mo.	17:00 – 17:50h	18.-
620	Segeln FB2 Theoriek.	Mo.	Ab 8.Nov., 19h	50.-
618	Yoga einfach wohlf.	Mi..	19:30 – 20:30h	18.-
610	Yogilates	Do.	19:15 – 20:15h	18.-

## Montan - Fitbasics

Nr.	Kurs	Tag	Zeit	Eur
101	Athletic Conditioning	Mi.	19:30 – 21:00h	23.-
112	Core-Power <b>NEU</b>	Mi.	17:00 – 18:00h	18.-
104	Core Training	Do.	17:00 – 18:15h	23.-
107	Dance Fitness (Zumba)	Di.	17:00 – 18:00h	18.-
105	Fitcross	Do.	18:00 – 19:30h	23.-
115	Full Body Workout & Stretch	Mo.	17:45 – 19:15h	23.-
110	Funktionelles Kraft- u. Ausdauertraining	Di.	17:00 – 18:30h	23.-
106	HIIT Training	Mo.	19:30 – 21:00h	23.-
308	Pilates & Stretch	Mi.	17:00 – 18:00h	23.-
108	Sport Allerlei <b>NEU</b>	Mi.	18:15 – 19:30h	23.-
306	Starker Rücken	Fr.	17:00 – 18:00h	18.-
100	Tabata Training	Do.	18:15 – 19:15h	18.-
305	Waveletics, Rückenfit <b>NEU</b>	Di.	18:00 – 19:00h	18.-
310	Yoga – In der Mitte...	Mo.	18:00 – 19:30h	23.-
302	ZEN Med. Einsteiger	Mi.	17:00 – 18:30h	23.-
303	ZEN Med. Aufbaukurs	Mi.	18:30 – 20:00h	23.-

## Montan - Ball & Rückschlagspiele

Nr.	Kurs	Tag	Zeit	Eur
207	Badminton 1	Do.	18:30 – 20:00h	23.-
200	Badminton 2	Do.	20:00 – 21:30h	23.-
220	Badminton 3	Di.	17:00 – 18:30h	23.-
201	Basketball (Basics)	Do.	18:30 – 20:00h	23.-
202	Basketball (Adv.)	Mo.	20:00 – 21:30h	23.-
219	Eishockey	So.	19:00 – 20:30h	75.-
218	Eishockey (Kader)	Mi.	20:30 – 22:00h	65.-
221	Eishockey – Konditionstraining	Do.	17:15 – 18:30h Sporthalle	18.-
205	Floorball (freie Ü.gr.)	Di.	18:00 – 19:30h	23.-
208	Hallenfußball 1	Mo.	18:00 – 19:30h	23.-
209	Hallenfußball 2	Di.	17:00 – 18:30h	23.-
206	Hallenfußball 3	Mi.	18:30 – 20:00h	23.-
211	Rugby ( <i>ab 16.11. dienstags Sporthalle</i> )	Mo Mi	19:30 – 21:00h Tivoli	40.-
215	Volleyball-Einsteiger	Di.	18:30 – 20:00h	23.-
216	Volleyball-Fortgeschr.	Di.	20:00 – 21:30h	23.-
217	Volleyball (nur Kader)	Mo.	20:00 – 21:30h	23.-

## Montan - Workshops

Nr.	Kurs	Tag	Zeit	Eur
433	Schilanglauf „waxeln“	Mi.	15.12.2021 16:00 – 18:00h	15.-
419	Selber Schrauben (Radworkshop)	Di.	10.11.2021 17:00 – 19:00h	15.-

**USI Übungsbetrieb WS21/22:**

**04.10.2021 – 28.01.2022**