

Einführung in den Kajaksport

Sa, 08. Juni – So, 09. Juni

Sa, 15. Juni – So, 16. Juni



Ort: Leoben / Wildalpen

Teilnahmeberechtigt: a) Studierende der Montanuniversität und der Fachhochschulen in Kapfenberg.

b) Alle übrigen MU-Angehörigen und Akademiker.

Anmeldeschluss: Fr, 28.05., 10.00 Uhr

Vorbesprechung: Di, 04.06., 10.00 Uhr im USI (Teilnahmepflicht!)

Kursbeitrag: a) € 35,00 b) € 52,50

Fahrt- und Aufenthaltskosten sind extra zu bezahlen!

Material: Komplette Kajakausrüstung (Kajak, Paddel, Neoprenanzug, Jacke, Schwimmweste, Helm, Spritzdecke) kann gegen € 15,00/Tag entlehnt werden!

Mitzubringen sind: Warme wetterfeste Bekleidung, festes Schuhwerk, Badehose.

Anreise: Grundsätzlich individuell!

Unterkunft: In Wildalpen am Campingplatz - Selbstversorgung.

Programm: Theorie (Strömungslehre, Paddeltechnik, Gewässerkunde etc.)
Praxis (Gewöhnung an das Sportgerät, Paddelgrundtechniken, Kurvenfahren im Wildwasser, Wildwasserschwimmen mit und ohne Boot, Kameradenrettung, Üben der Eskimorolle, Ein- und Ausschlingen aus dem Kehrwasser, etc.)

Haftung: Die Teilnahme erfolgt in jedem Fall auf eigene Gefahr!

Kursleitung: Reinhard Auer, 0664/25 66 799