

Mittwoch: USI Stundenplan WS 20/21

	BRG NEU		Sporthalle Innenstadt	TZ Muay Thai	BRG ALT	Tivoli	Asia Spa	Eishalle	"Daham"	
	Saal 1	Saal 2	2/3 Halle	Kärntnerstr.	Musiksaal	Kunstrasen	Sportbecken	Stadt	ZOOM	
Nachmittag										
17.00 - 17.15					302 ZEN-MEDITATION: Einsteiger O'Leary Paul 17.00 - 18.25					
17.15 - 17.30										
17.30 - 17.45				003 FITNESSBOXEN Plank Günter 17.30 - 18.55 <i>körperkontaktlos</i>						
17.45 - 18.00										
18.00 - 18.15	013 TRAMPOLIN & AKRO Himler Andreas 18.00 - 19.25 <i>körperkontaktlos</i>	104 CORE TRAINING Prodingner Ulla 18.00 - 19.25 <i>körperkontaktlos</i>			303 ZEN-MEDITATION: FG O'Leary Paul 18.35 - 20.00					
18.15 - 18.30										
18.30 - 18.45				206 HALLENFUßBALL 3 Lubensky-Sollfellner 18.30 - 19.55						614 FULL BODY INTENSIV Mühlanger Vanessa 18.30 - 19.15
18.45 - 19.00										
19.00 - 19.15										
19.15 - 19.30										
19.30 - 19.45		101 ATHLETIC CONDITIONING 1 Weißensteiner Tom 19.35 - 21.00 <i>körperkontaktlos</i>				211 RUGBY Heber Florian 19.30 - 20.55	012 SCHWIMMEN 2 Gettinger/Rainer 18.45 - 21.00		618 YOGA - einfach Wohlfühlen Panzer Nicole 19.30 - 20:30	
19.45 - 20.00										
20.00 - 20.15										
20.15 - 20.30										
20.30 - 20.45										
20.45 - 21.00										
21.00 - 21.15										
21.15 - 21.30										
21.30 - 21.45										
21.45 - 22.00								218/219 EISHOCKEY Kadertraining (Anf./FG: Sonntag s.t.) Sturm Max 20.30 - 22.00		

