

USI **STRAVA** Challenge:

BIKE + RUN

>>> 29. April bis 10. Juni 2024 <<<
„ProleberBerg“ und
„Alte_Bahnstrecke_Stadt auswärts“

BEWERB(E):

Im Sommersemester 2024 sind am **Bike** wieder mal Watt pro Kilogramm gefragt. Denn es geht von Proleb ausgehend gute 400hm durchgehend rauf! Ideal für einen FTP Test!

Im Gegensatz dazu ist unser heuriges **Laufsegment** komplett flach. Es geht ca. 2km entlang der alten Bahnstrecke in Richtung Hinterberg. ...Laktatfestspiele für Tempobolzer!

WERTUNGEN:

Einzelwertung (Bike & Run) für Damen/Herren + Duathlonwertung

ES BRAUCHT...

- ein trackingfähiges GPS Medium (GPS, Uhr, Handy,...)
- Download der STRAVA App für die genaue Split-Zeitnehmung
- **Übermittlung des Ergebnisses (=Strava-Screenshot) per Mail (inkl. Name, „strava-nickname“, Geb.dat., Matr.Nr., Gast?)**

TEILNAHME:

Studierende / Bedienstete / Absolventen der steirischen Universitäten, FH's und pädag. Hochschulen, **eigene Gästeklasse!**

SONSTIGES:

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Nehmt Rücksicht auf andere VerkehrsteilnehmerInnen! Die StVo ist auf jeden Fall einzuhalten (Rechtsfahrgebot)! Mehrere Versuche sind zulässig. Bei Verdacht auf diverse Trickereien (jede Art der Motorisierung, E-Bike, Abkürzungen, div. vorteilbringende Maßnahmen, etc.) wird der/die „ÜbeltäterIn“ im direkten Duell mit dem Schiedsgericht herausgefordert und im Zweifelsfall wird die Zeit aberkannt **#fairchallenge #dubistdermotor**

INFOS:

USI Leoben: usi@unileoben.ac.at

SIEGEREHRUNG:

Im Anschluss des Zeitfensters mit netten Preisen!



LEOBEN
UNIVERSITÄTSSPORT

UNIVERSITÄTS-SPORTINSTITUT | MONTANUNIVERSITÄT

Peter Tunner-Straße 15 | A-8700 Leoben

Email: usi@unileoben.ac.at | Tel.: 03842 – 402 6401

USI-Leitung: Mag. Bernd Tauderer | USI Wettkampfleitung: Richard Močnik BSc, MSc



MONTAN
UNIVERSITÄT
LEOBEN

USI-STRAVA Challenge: Bike

BIKE – Strava-Segment „Proleber Berg“

<https://www.strava.com/segments/5835212>



Das Segment startet im Ort Proleb auf Höhe des Kirchplatzes. Gerade aus folgen wir der Dorfstraße, bis diese eine 180 Grad Linkskurve macht und ab dann zur Straße „Proleber Berg“ wird. Nach ca. 600m auf dieser Straße nimmt ihr bei der Y-Gabelung die Straße nach rechts. Ab hier sind es noch gute 3km immer entlang der „Hauptstraße“, bevor das Segment in einer scharfen Linkskurve endet.

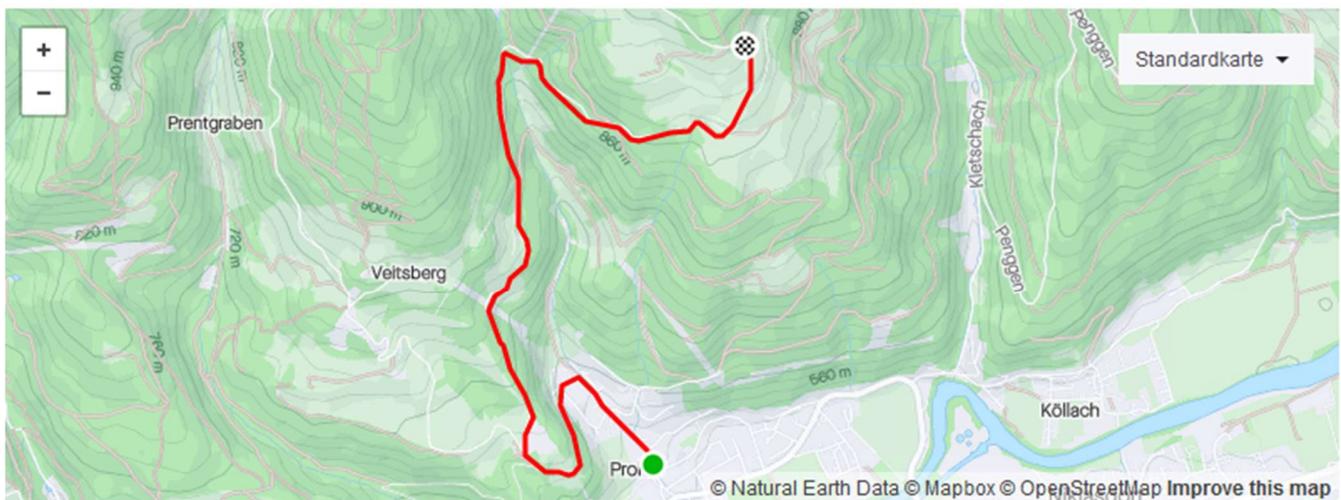
☆ Proleber Berg

Radfahrt-Segment Proleb, Stmk., Austria

Distanz	Höhenzunahme	Steigung Ø	Niedrigster Punkt	Höchster Punkt	Höhenunterschied
4,23km	407m	9,6%	494m	901m	407m

Berg-Kategorie 792 Versuche von 98 Personen

2



UNIVERSITÄTS-SPORTINSTITUT | MONTANUNIVERSITÄT

Peter Tunner-Straße 15 | A-8700 Leoben

Email: usi@unileoben.ac.at | Tel.: 03842 – 402 6401

USI-Leitung: Mag. Bernd Tauderer | USI Wettkampfleitung: Richard Močnik BSc, MSc



USI STRAVA Challenge: Run

RUN – Strava-Segment: „Alte_Bahnstrecke_Stadt auswärts“
<https://www.strava.com/segments/22749944>



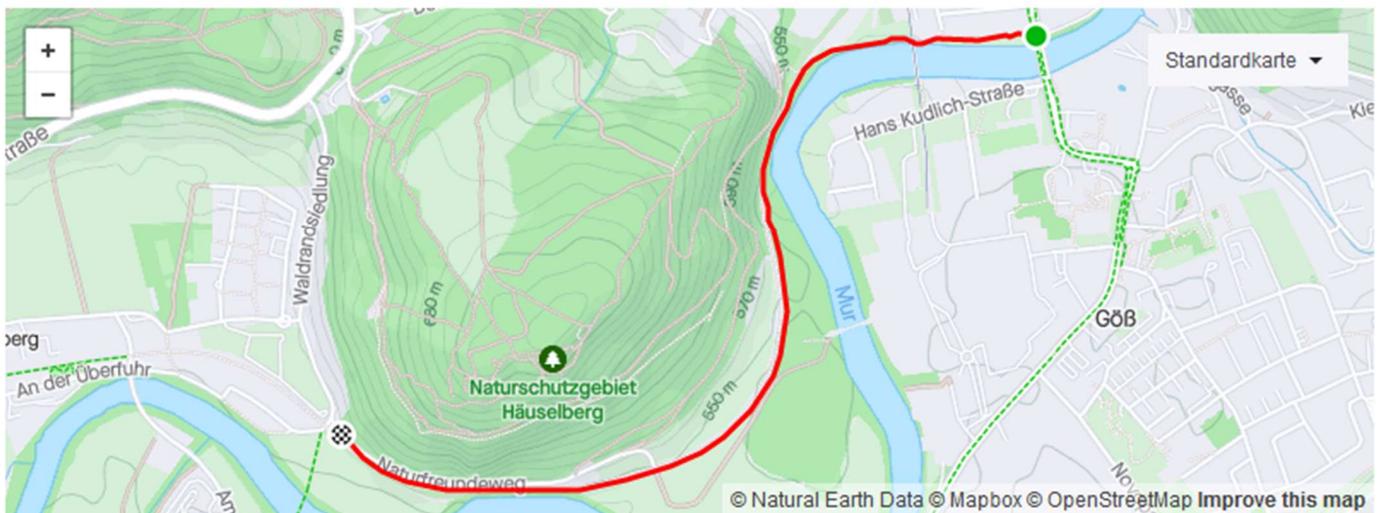
Der Startpunkt dieses Segments ist die ampelgesicherte Kreuzung Mareckkai X Josef-Heißl-Straße. Dort nutzen wir die gleich die kleine Bergab-Passage um Tempo aufzunehmen und folgen dem Radweg, entlang der alten Bahnstrecke, bis nach Hinterberg. Das offizielle Ende des Segments befindet sich kurz vor der Abzweigung des Radwegs nach rechts. Lauft sicherheitshalber noch den einen oder anderen Meter mehr, damit euch mögliche GPS-Abweichungen nicht in die Karten pfuschen!

☆ Alte_Bahnstrecke_Stadt auswärts

Lauf-Segment Hinterberg, Steiermark, Austria

Distanz	Höhenzunahme	Steigung Ø	Niedrigster Punkt	Höchster Punkt	Höhenunterschied
1,98km	8m	0,4%	543m	551m	8m

3.037 Versuche von 299 Personen



UNIVERSITÄTS-SPORTINSTITUT | MONTANUNIVERSITÄT

Peter Tunner-Straße 15 | A-8700 Leoben

Email: usi@unileoben.ac.at | Tel.: 03842 – 402 6401

USI-Leitung: Mag. Bernd Tauderer | USI Wettkampfleitung: Richard Močnik BSc, MSc