

USI – Meile

Die schnellsten 1.6km von Leoben!

Stell dich der Herausforderung und lege im Zeitraum vom 09.10 bis 19.11.2023 die schnellste Zeit auf den Asphalt!

Gelaufen wird das  Segment „USI Meile“

<https://www.strava.com/segments/35311986>



Der Startpunkt befindet sich am Geh-/Radweg entlang der Mur, einige Meter nach der „Wurstsemmelbrücke“ flussabwärts und lädt gleich vom ersten Meter weg zum Tempobolzen ein.

Es geht immer der Mur entlang weiter in Richtung Judendorf/Seegraben. Exakt bei km 1.0 ist der einzige spürbare positive Höhenmeter zu überwinden, bevor die letzten 600 Meter nochmals merklich fallen.

Für eine bessere Orientierung haben wir die Strecke gut sichtbar ausgeschildert und sowohl den Start-, als auch Endpunkt markiert. Die Zwischendistanzen entlang der Strecke bei 100m, 200m, 400m, 800m, 1000m sind Schilder sind gekennzeichnet und bieten sich ideal für ein Intervalltraining an.

UNIVERSITÄTS - SPORTINSTITUT, MONTANUNIVERSITÄT

A-8700 LEOBEN, Peter Tunner - Strasse 15; Tel.: 03842 – 402 – DW. 6400, 6401, 6403; Fax: DW. 6402

Email: usi@unileoben.ac.at; Homepage: <http://usi.unileoben.ac.at>

USI-Leitung: Mag. Bernd Tauderer / WK-Leitung: Richard Mocnik BSc, MSc

Somit sollte einem idealen Pacing nichts im Wege stehen!

Diese Run-Challenge ist **offen für ALLE**, die ein GPS fähiges Tracking-Gerät besitzen und uns vom USI Leoben somit den Nachweis erbringen können, dass die Strecke ordnungsgemäß absolviert wurde.

Neben STRAVA können auch aufgezeichnete Files von Polar, Garmin und Co. an uns per Mail (usi@unileoben.ac.at) übermittelt werden.

Nach dem 19.11. werden die eingereichten Zeiten von uns gereiht und die Schnellsten dürfen sich über tolle Preise freuen!

Für weitere Fragen steht das USI gerne zur Verfügung!



UNIVERSITÄTS - SPORTINSTITUT, MONTANUNIVERSITÄT

A-8700 LEOBEN, Peter Tunner - Strasse 15; Tel.: 03842 – 402 – DW. 6400, 6401, 6403; Fax: DW. 6402

Email: usi@unileoben.ac.at; Homepage: <http://usi.unileoben.ac.at>

USI-Leitung: Mag. Bernd Tauderer / WK-Leitung: Richard Mocnik BSc, MSc