

Montan – Camps & Specials

Nr.	Kurs	Tag	Zeit	Eur
492	Alpinkurs: Klettern – Einsteiger Hochschwab	Fr-So	08.- 10.10.21 2 Gruppen	65.- exkl
400	Alpinkurs: Klettern – Fortg. Hochschwab	Fr-So	08.- 10.10.21 1 Gruppe	65.- exkl
493	Alpinkurs: Schitour Einsteiger	Fr-So	17.- 19.12.21	165 inkl
427	Alpinkurs: Eisklettern Kolm Saigurn	Mo-Do	03.- 06.01.22	85.- exkl
486 485	Alpinkurs: Schitour #gmiatisch (Einsteiger)	Fr. Sa.	14.01.2022 22.01.2022	25.-
417	Alpinkurs: Silvretta Schihochtouren	Sa-Fr	29.01.- 05.02.	495 inkl
404	Kajak - Special Gesäuse (Fortg.)	Sa-So	02./03.10.21	65.-
421	Kajak Einsteiger (Training – Mur)	Mo.	04/11/18.10., 15:45 – 18:15h	40.-
429	Kajak – Eskimotieren, Bad Eisenerz	Di.	09/16/23/30.11 17:00 – 19:00h	30.-
411	Leistungsdiagnostik – Gesundheitscheck	flex.	flexibel, Dr. Rubinigg	65.-
416	MTB - Einsteiger	Mi.	06/13/20.10. 15:45 – 18:15h	23.-
415	MTB Enduro (FG, Bruck)	Sa.	23.10., 9:30h (Ersatz 24.10.)	15.-
495	Schilanglauf Skating	Fr-Sa	17./18.12.21	25.-
496	Schilanglauf Klassik	Fr-Sa	17./18.12.21	25.-
497	Schilanglauf Klassik Fortgeschritten	Do.	13.01./20.01./ 27.01.22	25.-
498	Alles Skating – Eislauf/Langlauf	Do-So	10.-13.02.22	180 inkl
499	Schilanglauf Kondition	6x Fr	12:00 – 16:00h	30.-
428	Stockschießen	Do.	19:00 – 21:00h	23.-
402	USI FITRAUM / Studio	tägl.	06:00 – 24:00h	60.-



Akademische Wettkämpfe

Die Ausschreibungen und Informationen zu den vielen Meisterschaften in diversen Sportsparten (Leobener/Steirische/Unisport-Austria) erfahren sie auf unserer Homepage

AGB's (...Cov19)

Bitte um Kenntnisnahme und Einhaltung der allgemeinen Geschäftsbedingungen und Stornoregelungen auf unserer Homepage, wie auch der aktuellen Hinweise zum Reglement bez. der Corona Präventivmaßnahmen

Universitätssportinstitut (USI)

der Montanuniversität Leoben

☎ +43 3842/402-6401 (6403)

✉ usi@unileoben.ac.at

🏠 Peter Tunner Straße 15
8700 Leoben

KURSPROGRAMM WS 2021/22



LEOBEN

UNIVERSITÄTSSPORT

usi.unileoben.ac.at
**ONLINE -
ANMELDUNG AB:
21.09., 9:00h**

Montan - Sportmix

Nr.	Kurs	Tag	Zeit	Eur
021	Acroyoga / Akrobatik	Di.	20:00 – 21:30h	23.-
002	Aquafit	Di.	18:00 – 19:15h	37.-
003	Fitnessboxen	Mi.	17:00 – 18:30h	23.-
006	Bouldern 1	Do.	16:40 – 18:10h	60.-
007	Bouldern 2	Do.	18:10 – 19:40h	60.-
015	Bouldern 3 (FG)	Di.	16:30 – 18:00h	60.-
016	Bouldern 4 (FG)	Di.	18:00 – 19:30h	60.-
004	Indoorklettern 1	Do.	20:00 – 21:30h	37.-
005	Indoorklettern 2	Di.	20:00 – 21:30h	37.-
008	Muay Thai	Mo.	17:30 – 19:00h	23.-
011	Schwimmen	Di.	18:45 – 20:45h	30.-
012	Schwimmen	Mi.	18:45 – 20:45h	30.-
017	Sportschießen 1	Do.	18:00 – 19:30h	37.-
018	Sportschießen 2	Do.	19:30 – 21:00h	37.-
013	Trampolin / Akrobatik	Do.	17:30 – 19:00h	23.-

Montan - #ONLINEKURSE

Nr.	Kurs	Tag	Zeit	Eur
603	Fit in den Tag	Mo.	6:30 – 07:10h	18.-
607	Pilates	Mo.	17:00 – 17:50h	18.-
620	Segeln FB2 Theoriek.	Mo.	Ab 8.Nov., 19h	50.-
618	Yoga einfach wohlf.	Mi..	19:30 – 20:30h	18.-
610	Yogilates	Di.	19:15 – 20:15h	18.-

Montan - Fitbasics

Nr.	Kurs	Tag	Zeit	Eur
101	Athletic Conditioning	Mi.	19:30 – 21:00h	23.-
112	Core-Power NEU	Mi.	17:00 – 18:00h	18.-
104	Core Training	Do.	17:00 – 18:15h	23.-
107	Dance Fitness (Zumba)	Di.	17:00 – 18:00h	18.-
105	Fitcross	Do.	18:00 – 19:30h	23.-
115	Full Body Workout & Stretch	Mo.	17:45 – 19:15h	23.-
110	Funktionelles Kraft- u. Ausdauertraining	Di.	17:00 – 18:30h	23.-
106	HIIT Training	Mo.	19:30 – 21:00h	23.-
308	Pilates & Stretch	Mi.	17:00 – 18:00h	23.-
108	Sport Allerlei NEU	Mi.	18:15 – 19:30h	23.-
306	Starker Rücken	Fr.	17:00 – 18:00h	18.-
100	Tabata Training	Do.	18:15 – 19:15h	18.-
305	Waveletics, Rückenfit NEU	Di.	18:00 – 19:00h	18.-
310	Yoga – In der Mitte...	Mo.	18:00 – 19:30h	23.-
302	ZEN Med. Einsteiger	Mi.	17:00 – 18:30h	23.-
303	ZEN Med. Aufbaukurs	Mi.	18:30 – 20:00h	23.-

Montan - Ball & Rückschlagspiele

Nr.	Kurs	Tag	Zeit	Eur
207	Badminton 1	Do.	18:30 – 20:00h	23.-
200	Badminton 2	Do.	20:00 – 21:30h	23.-
220	Badminton 3	Di.	17:00 – 18:30h	23.-
201	Basketball (Basics)	Do.	18:30 – 20:00h	23.-
202	Basketball (Adv.)	Mo.	20:00 – 21:30h	23.-
219	Eishockey	So.	19:00 – 20:30h	75.-
218	Eishockey (Kader)	Mi.	20:30 – 22:00h	65.-
221	Eishockey – Konditionstraining	Do.	17:15 – 18:30h Sporthalle	18.-
205	Floorball (freie Ü.gr.)	Di.	18:00 – 19:30h	23.-
208	Hallenfußball 1	Mo.	18:00 – 19:30h	23.-
209	Hallenfußball 2	Di.	17:00 – 18:30h	23.-
206	Hallenfußball 3	Mi.	18:30 – 20:00h	23.-
211	Rugby (<i>ab 16.11. dienstags Sporthalle</i>)	Mo Mi	19:30 – 21:00h Tivoli	40.-
215	Volleyball-Einsteiger	Di.	18:30 – 20:00h	23.-
216	Volleyball-Fortgeschr.	Di.	20:00 – 21:30h	23.-
217	Volleyball (nur Kader)	Mo.	20:00 – 21:30h	23.-

Montan - Workshops

Nr.	Kurs	Tag	Zeit	Eur
433	Schilanglauf „waxeln“	Mi.	15.12.2021 16:00 – 18:00h	15.-
419	Selber Schrauben (Radworkshop)	Di.	10.11.2021 17:00 – 19:00h	15.-

USI Übungsbetrieb WS21/22:

04.10.2021 – 28.01.2022